

Indbydelse til åben JWOC 2010 fortræningslejr i Thy/Vestjylland d. 2-9/8 2009

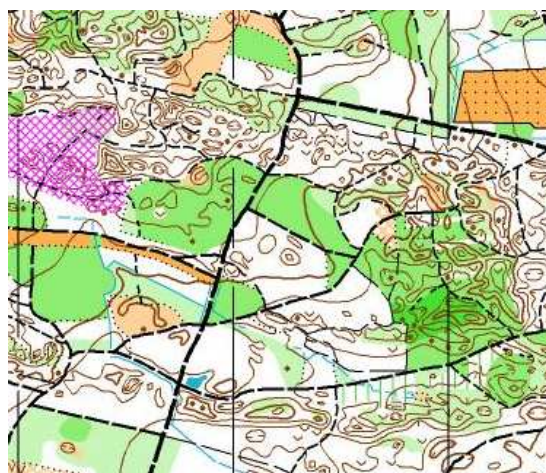
Junior-VM 2009 står snart for døren, men kort tid efter lurer en mulighed for at komme med til Juniorlandsholdets første forberedelser frem med Junior-VM 2010 i Danmark. Et Junior-VM på hjemmebane er en helt særlig begivenhed, som kun få juniorer få lov til at opleve. Sidste gang var i 1995, og nu 15 år senere sker det igen.

Juniorlandsholdet starter træningslejren i Thy d. 2/8 og bliver der i 4 dage. Derefter tager vi lidt ned af Vestkysten til Oksbøl, for at træne og deltage i JFM-stafet/lang d. 8-9/8.

Er du født i 1990 eller tidligere, så har du nu muligheden for at deltage. Turen er fuldt egenbetalt, og i udgangspunktet har vi ca. 20 pladser, skulle der være flere interesserede prøver vi at fikse det.



Programmet for træningslejren er endnu ikke fastlagt 100 %, men vi skal primært koncentrere os om at træne grundlæggende orienteringsteknik i klitterræner. De fleste kender allerede terræntypen, men vi skal lære at mestre de udfordringer vi bliver stillet overfor. Der er ingen tvivl om at vi lige nu kender terrænerne bedre end vores konkurrenter, men medmindre at vi anstrænger os meget, så vil vi blive indhentet (og måske overhalet). Et Junior-VM på hjemmebane er ingen sovepude, og derfor står o-teknisk træning i højsædet.



På hele træningslejren vil vi have besøg af det østrigske juniorlandshold, og vi planlægger en fælles stafetræning med bl.a. det svenske juniorlandshold.

Prisen for herligheden bliver ca. 2000-2500,- Prisen er et "worst case" scenarie, og vi arbejder på at gøre det billigere. Vi opfordrer jer til at søge kommuner, klubber, m.m. om støtte.

Tilmelding til Juniorlandstræner Lars Lindstrøm på mail ll@do-f.dk senest d. 4/7. Udtagne løbere får direkte besked, og holdet offentliggøres på DOFs hjemmeside d. 5/7.

Ved flere tilmeldinger end vi har pladser, vil der blive udtaget på baggrund af de generelle kriterier skitseret i EU-Info. <http://elite.do-f.dk/elite/Pdf/Juniorudtagelser2009.pdf>.

Junioreliten er forhåndsudtaget.

Orientering  **sport & natur**

Dansk Orienterings-Forbund, Idrættens Hus, Brøndby Stadion 20, DK-2605 Brøndby

(+45) 4196 9376 - dof@do-f.dk - www.do-f.dk