

Talentcenter Syd samling 5. og 6. februar 2011.

Lørdag:

1000: Ankomst og indkvartering på Virklund skole, Thorsøvænget 1 A, Virklund, 8600 Virklund og fordeling af opgaver. Oplæg til første træningspas.

1230: Afgang til træning i Hjortsballe Krat.

1300: Træning i Hjortsballe krat: 3 kort: løb med skygge, 2 x stafetræning.

1630: Indsamling af poster + madlavning.

1800: aftensmad.

2000: Gennemgang af dagens øvelser. Tørtræning: medbring gl. kort over Sønderskoven (Silkeborg)

2030: Udstrækning v. Cæcilie

Søndag

0630: vækning.

0700: morgenmad, madpakkesmøring.

0745: oprydning og rengøring

0845: afgang til træning.

0900: første start Sønderskoven, emne skrænter/kurver.

Forventet sluttid 1130. Husk rigeligt med tørt tøj, regntøj, 100 kr. til mad samt alt sædvanligt grej. Ledere: Helle, Ethna, Finn Møllerup, Peter G og Søren.

