

U2- JUNIOR

Til sydkredsens

U2-løbere
Klubungsledere
Ungdomsinstruktører

Erik Skovgaard Knudsen
Skovgaardsgade 10, 4. tv
8000 Århus C
22 42 36 26

erikskovgaardknudsen@gmail.com

Indbydelse til U2-/juniorkursus i Rold Skov

Vinterens sidste kursus bliver måske også i is og sne - måske bliver der mulighed for at prøve ski-O? I hvert fald skal vi nord på til Rold Skov, hvor der lige nu er kørt omkring 15km skiløjper op. Vi håber dog også at det bliver muligt at løbe noget o-løb i de store smukke skove. Det bliver super spændende, så skynd Jer at tilmelde Jer på O-service.

Tid: 5.-7. marts 2010 - fredag til søndag.

Sted: Skørping Skole, Rold Skov

Tilmelding: **Senest fredag d. 26. februar**

Pris: Kr. 350,- Pengene indbetales klubvis til:

Jette Viborg Sørensen - 6840 0000222268



Foto: Kjeld Thomsen

I feltet "bemærkninger til arrangør" skriver du hvor du gerne vil samles op. Der bliver opsamling i Odense, Fredericia og Vejle. Transportplanen kommer på DOFs B&UU-side samt vores egen.

<http://www.ukurser.dk>

<http://www.sydkredsen.dk/sydungdom/>

Har du spørgsmål, så ring til Merete på 20 97 88 05 / merete.spangs@gmail.com

HAPPENGUT-liste: Løbetøj til en masse løb, løbesko, indendørssko + tøj, skiftetøj til skoven, regntøj, varmt tøj, kompas, tallerken, bestik, krus, viskestykke, drikkedunk, sovepose, liggeunderlag, pandelampe til natløb og en rød pen.

Husk også tape og compeed til eget brug hvis du har problemer med svage ankler eller vabler og ørepropper hvis nu sidemanden snorker. HUSK! Madpakke til fredag aften.

Vi ses på kursus

-Sydkredsens

U2-
JUNIOR

ledere